CENTRUM STOMATOLOGII Citomed®

CitoCARE

Strach przed dentystą czy już **dentofobia**?

Jak sobie z tym radzić?

Strach przed leczeniem zębów, przed dentystą to bardzo powszechny lęk wśród dużej części Polaków. W wielu przypadkach wywołuje na tyle duży stres, że całkowicie uniemożliwia pacjentowi odbycie wizyty u dentysty. Mimo że pacjent jest całkowicie świadomy konieczności podjęcia leczenia stomatologicznego, nie jest w stanie pokonać lęku.

Dentofobia natomiast to paraliżujący strach, którego podłożem jest traumatyczne doświadczenie z przeszłości. Poziom lęku, jaki generuje dentofobia, można porównać do lęku wysokości czy każdej innej fobii, która uniemożliwia normalne funkcjonowanie. W efekcie dentofobia może nie tylko prowadzić do ignorowania problemów z zębami, ale również do stopniowego wycofywania się z życia codziennego, czego konsekwencją będzie zły stan zdrowia jamy ustnej prowadzący do obniżenia poczucia własnej wartości.

96% *nowo poznanych osób najpierw zauważa* **Twój uśmiech**

Efekt pierwszego wrażenia jest bardzo trwały i dlatego warto zadbać o to, aby Twoja twarz, Twój uśmiech opowiedział piękną historię o Tobie.

Dzięki nowym technologiom dzisiejsza stomatologia jest w pełni bezbolesna. Współczesne możliwości leczenia oferują szereg skutecznych metod ułatwiających pokonanie strachu przed dentystą. Pozwalają również poradzić sobie z dentofobią i bezstresowo zadbać o zdrowy i piękny uśmiech.

W Centrum Stomatologii Lecznic Citomed korzysta się obecnie ze skutecznych i bezpiecznych znieczuleń miejscowych, które zapewniają komfort przez całą wizytę. Pacjentom odczuwającym duży stres przed samym podaniem znieczulenia w trakcie wizyty proponujemy gaz rozweselający znoszący poczucie napięcia, a tym, dla których wizyta u dentysty jest nie do przejścia, zapewniamy leczenie stomatologiczne w narkozie w Szpitalu CitoCare. To unikalne na skalę regionu rozwiązanie połączenia w jedną procedurę medyczną zabiegów stomatologicznych z anestezjologią i sprzętem bloku operacyjnego daje pacjentowi pewność wykonania wszystkich procedur medycznych zgodnie z najwyższymi standardami.

Jak radzić sobie z dentofobią lub strachem?

1. profilaktyka zdrowia jamy ustnej

Najlepszym sposobem na pokonanie strachu przed gabinetem stomatologicznym jest odbywanie regularnych wizyt kontrolnych i higienizacyjnych. Takie wizyty należy odbywać średnio co 6 miesięcy. Podczas higienizacji zęby zostają dokładnie oczyszczone z kamienia nazębnego oraz innych pozostałości pokarmowych, a dodatkowo stan jamy ustnej zostaje dokładnie skontrolowany. Jeśli pojawią się zalążki próchnicy, ząb zostanie wyleczony na pierwszym, mało inwazyjnym etapie chorobowym.

Dentyści są zgodni – 80% dobrych rzeczy dla zębów możemy zrobić w domu poprzez odpowiednią higienę jamy ustnej.
Później już tylko profesjonalna higienizacja i wizyty kontrolne.

2. prawidłowa komunikacja z lekarzem

Centrum Stomatologii Lecznic Citomed to miejsce przyjazne małym i dużym pacjentom dbającym o swój uśmiech. Jesteśmy miejscem, gdzie na co dzień wdrażamy nowe rozwiązania poprawiające komfort naszych pacjentów. Przygotowani również jesteśmy do leczenia osób z problemem lęku przed wizytą stomatologiczną. Obok skutecznych znieczuleń miejscowych, gazu rozweselającego, a nawet pełnej narkozy do zabiegów stomatologicznych pracujemy również nad doskonałą obsługą pacjenta - rzetelnym i zrozumiałym informowaniem o całym procesie leczenia. Skłaniamy pacjentów do otwartej rozmowy z lekarzem zarówno o oczekiwaniach, jak i o obawach.

Dzięki temu możemy zapewnić Ci komfort i bezpieczeństwo leczenia.

Jeśli rozmowa nie wystarczy, polecamy gaz rozweselający, czyli przyjemne z pożytecznym.

Sprawdzoną metodą znoszącą niepokój u lękliwego pacjenta jest powszechnie stosowana w medycynie sedacja wziewna, czyli gaz rozweselający. Pod jego wpływem pacjent staje się odprężony i zrelaksowany, ale zachowuje podstawowe odruchy i świadomość. Sedacja wziewna z użyciem mieszaniny podtlenku azotu i tlenu jest jedną z najskuteczniejszych dostępnych metod uspokajania tych najbardziej przestraszonych pacjentów, a co najważniejsze, jest całkowicie bezpieczny dla organizmu człowieka.

A jeśli sedacja nie wystarcza, dla pełnego komfortu proponujemy znieczulenie ogólne.

Czasami sedacja wziewna nie jest wystarczająca. Centrum Stomatologii w Lecznicach Citomed jest miejscem, które połączyło kompetencje lekarzy stomatologów z zasobami szpitala CitoCare. Tam, w warunkach szpitalnych gwarantujących opiekę anestezjologiczną oraz profesjonalną opiekę pozabiegową, przeprowadzamy leczenie stomatologiczne. Dwie nowocześnie wyposażone sale operacyjne oraz komfortowe sale pooperacyjne zapewniają Pacjentowi to, co najważniejsze - bezpieczeństwo i komfort.

Pamiętaj, że jesteśmy po to, aby Ci pomóc.

Wykonaj pierwszy krok i umów się na wizytę. Zawsze jest dobry moment, aby zmienić swoje życie na lepsze.

Zadzwoń pod nr tel.: 723 186 202, aby umówić dogodny termin wizyty lub konsultacji stomatologicznej.
Opracowała: Monika Cerkaska
Koordynator Centrum Stomatologii i DermE ■